

صفحات ۳۰-۲۲

مقایسه اضطراب حالتی-رقابتی بازیکنان حرفه‌ای بسکتبال از طریق پرسشنامه SCAT و کورتیزول خون

غلامرضا شریفی^۱، علیرضا بابایی مزرعه نو*^۲، لیلی همتیان دهکردی^۳، محمدابراهیم طالبی^۴

۱. استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران

۲. دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران

۳. کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران

۴. گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران.

چکیده:

رقابت‌های ورزشی تقاضاهای زیادی را در ورزشکاران ایجاد می‌کند و اغلب اوقات نتایج رقابت‌های ورزشی در نتیجه تفاوت در ادراک و مهارت رقابت‌کنندگان مشخص می‌شود. این امر، استرس بالایی را در افراد ایجاد می‌کند که این استرس معمولا ناشی از اضطراب رقابتی ورزشکاران است، لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه اضطراب حالتی-رقابتی بازیکنان حرفه‌ای بسکتبال از طریق پرسشنامه SCAT و کورتیزول خون، انجام شد. در این تحقیق توصیفی-مقایسه‌ای که به شکل میدانی صورت گرفت تعداد ۱۰ نفر از بازیکنان حرفه‌ای بسکتبال با سن $21/5 \pm 2/16$ سال که در مسابقات لیگ برتر ۱۴۰۰ شرکت داشتند و از بین مسابقات خانگی دور رفت آنها، دو مسابقه که در یکی بازیکنان برانگیختگی بالا داشتند (۷۰ درصد احتمال باخت می‌دادند) و در دیگری برانگیختگی پایین داشتند (احتمال برد می‌دادند) به صورت تصادفی انتخاب شدند. دو ساعت قبل از اجرای هر دو مسابقه تعیین شده، پرسشنامه اضطراب حالتی رقابتی SCAT در اختیار بازیکنان قرار گرفت و همزمان نمونه‌گیری خون نیز برای تعیین سطح کورتیزول خون از بازیکنان به عمل آمد. نتایج حاصله از طریق آزمون t مستقل و ویلکاکسون با استفاده از ویرایش ۲۱ نرم افزار SPSS مورد تجزیه تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج نشان داد که در حالت برانگیختگی بالا با استفاده از هر دو روش پرسشنامه scat و آزمایش کورتیزول خون اضطراب در سطح نسبتا بالایی بود و در حالت برانگیختگی پایین با استفاده از هر دو روش پرسشنامه SCAT و آزمایش سطح کورتیزول خون اضطراب در سطح پایینی قرار داشت ($p < 0.05$)، همچنین در این پژوهش دو روش اندازه‌گیری اضطراب حالتی رقابتی یعنی پرسشنامه scat و تعیین سطح کورتیزول خون نیز با یکدیگر مقایسه شد و نتایج عدم تفاوت بین ایندو را نشان داد ($P \geq 0.05$).

واژگان کلیدی: اضطراب حالتی رقابتی، برانگیختگی، کورتیزول، بازیکنان حرفه‌ای.

* ایمیل نویسنده مسئول: Alireza.babaei.m@gmail.com