

پیش‌بینی نشانگان ایمپاستر در دانشجویان دختر بر اساس سرمایه روان‌شناختی و معنویت‌گرایی

زهرا سلگی^۱، نوشین سلیمانی‌فر^{۲*}

۱- گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

۲- گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور، مرکز اسلام‌آباد غرب، کرمانشاه، ایران.

* مکاتبات خطاب به خانم نوشین سلیمانی‌فر؛ رایانامه: noshin.solymanifar@gmail.com

اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۶ مهر ۱۴۰۰

دریافت متن نهایی: ۸ آبان ۱۴۰۰

پذیرش: ۹ آذر ۱۴۰۰

نشر الکترونیکی: ۱ فروردین ۱۴۰۲

چکیده

سابقه و هدف: نشانگان ایمپاستر که شیوع نسبتاً بالایی در دانشجویان دارد با پیامدهای متعدد اجتماعی، روانی و اقتصادی همراه است. از این رو، پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی نشانگان ایمپاستر در دانشجویان بر اساس سرمایه روان‌شناختی و معنویت‌گرایی انجام شد.

روش کار: این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری تمامی دانشجویان دختر دانشگاه پیام‌نور مرکز اسلام‌آباد غرب در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بود که از میان آنان با روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد ۲۰۲ نفر انتخاب شدند و به پرسش‌نامه‌های ایمپاستر، معنویت‌گرایی و سرمایه روان‌شناختی پاسخ دادند. تحلیل داده‌ها با شاخص‌های آمار توصیفی، ضریب همبستگی و رگرسیون چندگانه انجام شد. در این پژوهش همه موارد اخلاقی رعایت شده است و مؤلفان مقاله تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین نمره کل سرمایه روان‌شناختی ($r = -0.607$ و $P = 0.014$) و هر یک از ابعاد آن شامل خودکارآمدی ($r = -0.21$ و $P = 0.002$)، خوش‌بینی ($r = -0.17$) و $P = 0.004$)، تاب‌آوری ($r = -0.10$ و $P = 0.004$) و امید ($r = -0.11$ و $P = 0.005$) با نشانگان ایمپاستر در دانشجویان دختر همبستگی منفی و معناداری وجود داشت. این ارتباط بین نمره کل معنویت‌گرایی ($r = -0.498$ و $P = 0.008$) و ابعاد خودآگاهی ($r = -0.10$ و $P = 0.014$)، عقاید معنوی ($r = -0.07$ و $P = 0.016$)، فعالیت معنوی ($r = -0.05$ و $P = 0.022$) و نیاز معنوی ($r = -0.05$ و $P = 0.013$) نیز معکوس و معنادار بود. علاوه بر این، ضرایب رگرسیون نشان داد که متغیرهای پیش‌بین با هم ۳۹٪ از واریانس نشانگان ایمپاستر را تبیین کردند.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش، پیشنهاد می‌شود در مراکز آموزشی و شغلی به منظور ارتقای کیفیت تحصیلی و روان‌شناختی اعضا، علاوه بر بهبود سرمایه روانی به نقش معنویت و سازه‌های اسلامی نیز بیشتر توجه گردد.

واژگان کلیدی:

دانشجو

سرمایه روانی

معنویت

نشانگان ایمپاستر

استناد مقاله به این صورت است:

Solgi Z, Soleimanifar N. Prediction of Impaster Syndrome in Female Students Based on Psychological Capital and Spirituality. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. ۲۰۲۳; ۹(۱): ۸۰-۹۲. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v9i1.36359>