

اثربخشی بازی درمانی بر کاهش کمرویی کودکان

الهه رضائی*^۱

۱. کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات شاهرود، سمنان، ایران (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره سوم، شماره نوزدهم، اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۷، صفحات ۴۵-۵۸

چکیده

کمرویی همواره با ناتوانی از کنار آمدن بازندگی اجتماعی، خانوادگی و حرفه‌ای مشخص می‌شود که می‌تواند به صورت کاهش حرمت نفس، اضطراب، احساس تنهایی و طردشدگی بروز کند. در صورت عدم اصلاح کمرویی در کودکان پیش‌دبستانی در اکثر موارد می‌تواند به اشکال و انواع مختلف در سنین بعدی و حتی تا بلوغ ادامه یابد و فرد را با مشکلات جدی روبرو سازد. یکی از مداخلات درمانی مؤثر در کاهش کمرویی بازی‌درمانی است. لذا این پژوهش باهدف اثربخشی بازی‌درمانی بر کاهش کمرویی در کودکان پیش‌دبستانی انجام شد. در این پژوهش تجربی از نوع پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل تعداد ۳۰ کودک پیش‌دبستانی که در مراکز پیش‌دبستانی در سال تحصیلی ۹۵ - ۹۴ مشغول به آموزش بودند، به شیوه نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. چک‌لیست رفتاری کمرویی به‌عنوان ابزار پژوهش قبل و بعد از اجرای متغیر مستقل (بازی‌درمانی) اجرا گردید و سپس داده‌های به‌دست‌آمده با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و آمار استنباطی تحلیل کوواریانس مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که دو گروه در شرایط پیش از درمان تفاوت قابل توجهی در میزان کمرویی نداشتند. درحالی‌که پس از مداخله مقدار (۵۳/۱۸) F مشاهده‌شده در سطح $P < 0/001$ معنی‌دار بود. با توجه به نتایج به‌دست‌آمده می‌توان گفت که بازی‌درمانی بر کاهش کمرویی کودکان پیش‌دبستانی مؤثر بوده است.

کلیدواژه‌ها: بازی‌درمانی، کمرویی، کودک