

## مقایسه کیفیت زندگی، تاب‌آوری و سبک‌های مقابله‌ای بیماران مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس و افراد سالم شهر اهواز

### خدیجه بازیاری

کارشناس ارشد بالینی

گروه روانشناسی بالینی

#### چکیده

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف مقایسه کیفیت زندگی، تاب‌آوری و سبک‌های مقابله‌ای بیماران مبتلا به ام‌اس و افراد سالم شهر اهواز انجام شد. روش: تعداد ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر بیمار عضو انجمن ام‌اس اهواز و ۵۰ نفر سالم) انتخاب شدند. پژوهش از نوع علی-مقایسه‌ای و ابزارهای جمع‌آوری اطلاعات شامل مقیاس کیفیت زندگی (MSQOL-54)، پرسشنامه تاب‌آوری بزرگسالان فریبورگ (RSA) و پرسشنامه مقابله‌ای اندلر و پارکر بود. داده‌ها با استفاده از روش تحلیل واریانس چند متغیری (مانوا) و یکراهه (آنوا) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته‌ها: تحلیل‌ها نشان دهنده سطح پائین کیفیت زندگی بیماران مبتلا به ام‌اس نسبت به افراد سالم بود ( $F=22/998$  و  $p<0/0001$ ). همچنین، بین تاب‌آوری ( $F=0/120$  و  $p<0/729$ ) و سبک‌های مقابله‌ای (مسئله‌مدار ( $p=0/183$  و  $F=1,798$ )، هیجان‌مدار ( $p=0/223$  و  $F=1,505$ ) و اجتنابی ( $P=0/349$  و  $F=0,887$ ) بیماران مبتلا به ام‌اس و افراد سالم تفاوت معنی‌داری یافت نشد. نتیجه‌گیری: با توجه به این که، تاب‌آوری در سلامت روانی و جسمی بیماران مبتلا به ام‌اس تاثیر دارد، تحقیقات بیشتری را در این زمینه ضروری می‌داند.

واژه‌های کلیدی: تاب‌آوری، کیفیت زندگی، سبک‌های مقابله‌ای