

اثربخشی توانمندسازی روان‌شناختی بر مبنای نظریه روان‌شناسی فردی آدلر بر عزت‌نفس جنسی

و کیفیت روابط زناشویی زنان دارای تعارضات زناشویی

علی شیرافکن کویکن^۱، امیر محمودی^۲

۱. استادیار دانشگاه پیام نور، مرکز سمنان، سمنان، ایران. (نویسنده مسئول).

۲. کارشناسی ارشد، دانشگاه پیام نور، مرکز سمنان، سمنان، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره سوم، شماره بیست و نهم، اسفندماه ۱۳۹۷، صفحات ۴۰-۶۳

چکیده

هدف پژوهش، بررسی اثربخشی توانمندسازی روان‌شناختی بر مبنای نظریه روان‌شناسی فردی آدلر بر عزت‌نفس جنسی و کیفیت روابط زناشویی زنان دارای تعارضات زناشویی بود. در این پژوهش از روش پژوهش، نیمه آزمایش و از طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل استفاده شد. نمونه‌ی آماری پژوهش شامل ۳۰ از زنان با تعارضات زناشویی شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۷ بود که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به‌طور تصادفی در گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند (هر گروه ۱۵ نفر). ابتدا همه‌ی نمونه‌ها به پرسشنامه‌های تجدیدنظر شده تعارضات زناشویی براتی و ثنایی (۱۳۷۲)، عزت‌نفس جنسی برای زنان دویل زینا و اسچوارز (۱۹۶۶) و پرسشنامه تجدیدنظر شده کیفیت روابط زناشویی باسبی، کران، لارسن و کریستنسن (۱۹۹۵) پاسخ دادند و سپس مداخله داستان زندگی برای گروه آزمایش در ۱۸ جلسه اجرا شد و درنهایت، پس‌آزمون از زنان با تعارضات زناشویی گروه آزمایش و کنترل گرفته شد و به‌منظور تجزیه و تحلیل نتایج، از روش تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته‌های این پژوهش نشان داد که توانمندسازی روان‌شناختی بر مبنای نظریه روان‌شناسی فردی آدلر بر عزت‌نفس جنسی و کیفیت روابط زناشویی زنان دارای تعارضات زناشویی گروه آزمایش مؤثر بوده است.

کلیدواژه‌ها: توانمندسازی روان‌شناختی، روان‌شناسی فردی، عزت‌نفس جنسی و کیفیت روابط زناشویی، تعارضات زناشویی.