

## چرایی سلامت روان در قرآن و روان شناسی

### سیده مطهره نبوی

کارشناس فلسفه و کارشناس ارشد پژوهش هنر

s.mnabavi@yahoo.com

#### چکیده

یکی از رویکردهای جدی قرآن سلامت روان است. به همین علت قرآن در آموزه های خود به روش های اخلاقی و تربیتی دنیوی برای سلامت روان توجه دارد. با چنین رویکردی است که برخی از عرفا و صوفیان از این آموزه ها برای تزکیه نفس و راههای شناخت خدا از درون و متعلمین اخلاق از بعد ظاهر به اخلاق قرآنی و دینی توجه داشته اند، حال آن که این موضوع از دیدگاه علم روان شناسی از چرایی بالاتر برخوردار است و به این مفهوم به ابهامات موجود از دیدگاه عقلانی و تربیتی و اخلاقی پاسخ می دهد. این مقاله در پی طرح این است که روشها و ابزارهای مختلف سلامت و بیماری انسان را در ارتباط با خدا، خودش و سایر همنوعان مطرح نماید و سپس ابزار شناخت را که علم و عقل است، معرفی کند. همچنین روشهای دست یابی به سلامت روان معرفی کند. بدون تردید این روشها میان رشته ای بین اخلاق و روان شناسی و تربیت است.

واژه های کلیدی: چرایی، سلامت روان، قرآن