

## رابطه بین اعتیاد به تلفن همراه با میزان شادکامی در زنان خانه دار

زهرا طاهریان<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

### چکیده

وابستگی و اعتیاد به تلفن همراه مشکلی جدی برای کار و زندگی اجتماعی و خانوادگی است و بر سازه های مختلف سلامت روان، ارتباطات بین فردی و ایجاد تنش در خانواده تأثیر می گذارد. هدف مطالعه تعیین رابطه اعتیاد به تلفن همراه و میزان شادکامی در زنان خانه دار است. در این مطالعه توصیفی، ۱۰۰ زن خانه دار با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه اعتیاد به تلفن همراه سواری (۱۳۹۲) شامل ۱۳ سؤال در سه حیطه خلاقیت زدایی (۷سؤال)، میل گرایی (۳سؤال) و تنهایی (۳سؤال) و پرسشنامه شادکامی آکسفورد شامل ۲۹ سؤال چهار گزینه ای بود. داده ها در نرم افزار SPSS۲۰ وارد و با ضریب همبستگی پیرسون آنالیز شدند. نتایج نشان داد که بین اعتیاد به تلفن همراه و میزان شادکامی در زنان خانه دار رابطه ای منفی و معنادار وجود داشت. **بطور کلی** اعتیاد به تلفن همراه می تواند منجر به کاهش میزان شادکامی در زنان خانه دار شود. بنا براین لازم است راهکارها و برنامه های لازم برای پیشگیری از آسیب پذیری آنان در جامعه پایه ریزی شود.

**واژه های کلیدی:** اعتیاد به تلفن همراه، شادکامی، زنان خانه دار