

## اثر شفقت درمانی بر اضطراب در بیماران قلبی و عروقی (مطالعه موردی بیماران بیمارستان گلستان اهواز)

### شکوه هادی قنوات

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، مدیر و مسئول فنی مرکز مشاوره ذهن پویا

#### چکیده

مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر شفقت درمانی بر میزان اضطراب در بیماران قلبی و عروقی مراجعه کننده به بیمارستان گلستان اهواز صورت گرفته است. این مطالعه بصورت توصیفی- پیمایشی و از نظر روش از نوع شبه آزمایشی بوده که دو گروه بیمار و سالم ۲۰ نفره بعنوان نمونه انتخاب و ابزار پژوهش قبل از آموزش بیماران و بعد از آموزش بیماران توزیع شد. پایایی ابزار پژوهش برای پرسشنامه های شفقت و اضطراب به ترتیب ۰/۸۴ و ۰/۷۳ بدست آمد. تجزیه و تحلیل آماری به کمک نرم افزار spss23 و تست های کای اسکوئر، تی و ضریب همبستگی پیرسون صورت گرفت. نتایج نشان داد که بروز بیماری های قلبی و عروقی در میان جامعه بر اساس اطلاعات دموگرافیکی متفاوت می باشد ( $p < 0.05$ ). نتایج آزمون t نشان داد که در گروه بیمار بعد از آموزش میانگین شفقت افزایش معنی داری داشته و میزان اضطراب کاهش یافته است ( $p < 0.05$ ). نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که میزان اضطراب با شفقت درمانی رابطه معنی دار و معکوسی دارد ( $p < 0.05$ ). نتایج این مطالعه نشان می دهد که با فراهم نمودن محیط شاد و مناسب برای بیماران قلبی می توان میزان اضطراب آنها را کاهش داد.

**واژه های کلیدی:** شفقت درمانی، اضطراب، بیماران قلبی و بیمارستان گلستان اهواز