

مقایسه اثربخشی طرح‌واره درمانی و درمان پذیرش/تعهد به شیوه گروهی بر جهت‌گیری هیجانی

به رابطه جنسی در زنان متأهل دارای خودکارآمدی جنسی پایین

سارا کاشانی وحید^۱، زهرا کاشانی وحید^۲

۱. کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران.

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران. (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره چهارم، شماره سی و هفتم، آبان ماه ۱۳۹۸، صفحات ۷۲-۵۱

چکیده

هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی طرح‌واره درمانی و درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی بر جهت‌گیری هیجانی به رابطه جنسی در زنان متأهل دارای خودکارآمدی جنسی پایین بود. در این پژوهش از طرح نیمه آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل استفاده شد. با استفاده از نمونه‌گیری تصادفی ساده از بین زنان متأهل مراجعه‌کننده مرکز مهرآیین شهر تهران در سال ۱۳۹۸ تعداد ۴۵ نفر انتخاب شدند و در سه گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند. گروه‌های آزمایش تحت آموزش طرح‌واره درمانی (۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای) و درمان مبتنی بر پذیرش/تعهد به شیوه گروهی (۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای) قرار گرفتند؛ اما گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای از طرح‌واره درمانی و درمان پذیرش/تعهد به شیوه گروهی دریافت نکردند. از پرسشنامه خودکارآمدی جنسی وزیری و لطفی کاشانی (۱۳۸۷) و جهت‌گیری هیجانی به رابطه جنسی علی‌آبادیان و حسن‌زاده (۱۳۹۶) به‌منظور گردآوری اطلاعات استفاده شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات به‌دست‌آمده از اجرای پرسشنامه‌ها از طریق نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ در دو بخش توصیفی و استنباطی (تحلیل کوواریانس چندمتغیره و آزمون تعقیبی بن‌فرونی) انجام پذیرفت. نتایج نشان داد که هر دو مداخله طرح‌واره درمانی و درمان پذیرش/تعهد به شیوه گروهی به‌کاررفته در این پژوهش می‌توانند جهت‌گیری هیجانی به رابطه جنسی در زنان متأهل دارای خودکارآمدی جنسی پایین را بهبود بخشند، اما طرح‌واره درمانی دارای تأثیر بیشتری بر بهبود جهت‌گیری هیجانی به رابطه جنسی بود. بر اساس نتایج این پژوهش، طرح‌واره درمانی و درمان پذیرش/تعهد به شیوه گروهی مداخلات مؤثری در بهبود جهت‌گیری هیجانی به رابطه جنسی در زنان متأهل دارای خودکارآمدی جنسی پایین هستند، اما تأثیر طرح‌واره درمانی بیشتر بود.

واژه‌های کلیدی: طرح‌واره درمانی، پذیرش/تعهد، جهت‌گیری هیجانی به رابطه جنسی، خودکارآمدی جنسی.