

## بررسی تاثیر آموزه های اسلام بر سلامت اجتماعی افراد

ملیحه محمدی<sup>۱</sup> و ثمینه بهادری جهرمی<sup>۲\*</sup>

۱ گروه علوم اجتماعی، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

۲ گروه علوم اجتماعی، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

\* (نویسنده مسؤل)

### چکیده

تمسک به قرآن و دین باروری به زندگی انسانها معنا می دهد و این موجب آرامش بخشی از حوادث و رویدادها در جهان هستی است، که از این طریق به انسان آرامش روانی دست می دهد. قرآن روش های چندی در روان درمانی پیش گرفته است که مهم ترین آنها ایجاد تعدیل یا تغییر در شخصیت و رفتار است. هدف اساسی روان درمانی را تغییر نوع تفکرات بیماران روانی درباره خود، هستی، مردم و زندگی، مشکلات و اهداف زندگی دانسته اند. در مقاله حاضر با عنوان تاثیر آموزه های اسلام بر سلامت اجتماعی افراد به بررسی نظریات اسلام و قرآن و مبحث روان شناسی می پردازد.

واژه های کلیدی: آموزه های اسلام، سلامت اجتماعی، بیماری های روانی