

نقش سبک زندگی در سلامتی و پیشگیری از بیماری کرونا

تاریخ دریافت: ۹۹/۰۱/۱۴

تاریخ پذیرش: ۹۹/۰۲/۲۰

کد مقاله: ۴۸۶۵۷

علی بیرقی فرد^۱، فاطمه کارگر^۲

چکیده

با وجود اینکه حدود یک ماه از شیوع و گسترش بیماری کرونا در ایران می‌گذرد؛ بیماری که ابتدا از کشور چین شروع شد و آن را به عنوان «کوئید-۱۹» می‌شناسند، خیلی سریع در اقصی نقاط میهن عزیزمان گسترش یافت و تمام کشور اعم از نهادهای دولتی و غیردولتی را درگیر خود ساخته است، که اگر نگوئیم به بحران تبدیل شده شاید با رعایت نکردن توصیه های ایمنی و خودمراقبتی بزودی تبدیل به بحران شود. درد این جاست، که این ویروس منحوس، همان طوری که در این ایام باعث تعطیلی و اختلال در کار آموزش، سیاست، اقتصاد شده است چه بسا تلفات زیادی از ما بگیرد؛ و از آن در تاریخ کشور ما به عنوان یک فاجعه یاد کنند. برای جلوگیری از شیوع این ویروس و بسیاری از بیماریهای ویروسی دیگر، که تعدادشان هم در جهان کم نیست، براساس یافته‌های علمی جدید ناگزیر هستیم سبک‌زندگی‌ایی که قرن‌هاست آن را می‌شناسیم و تلاش می‌کنیم مطابق میل جهان‌اجتماعی که در آن هستیم؛ آن را مدیریت و رهبری کنیم تغییر دهیم. در تعارضی که میان دانش عمومی و دانش علمی ایجاد شده؛ یافته‌های علمی را بپذیریم و از برخی عادات خود در زندگی اجتماعی دست برداریم. در این مقاله ضمن توصیف برخی عادات و ویژگی‌های رفتاری که در جامعه ایران رواج دارد تلاش می‌شود نقش سبک زندگی در سلامتی و پیشگیری از بیماری کرونا را از نگاه جامعه‌شناختی بررسی کنیم هرچند که پرداختن به این موضوع به مطالعات گسترده نیاز است، اما هدف من سوق دادن نگاه‌های متخصصان این رشته به این مهم است.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، سلامتی، خود مراقبتی، بیماری کرونا

۱- کارشناس ارشد جامعه‌شناسی، Fard1097A@mihanmail.ir

۲- کارشناس ارشد علوم اقتصادی، kargar1097f@mailfa.org