

## بررسی تاثیر میزان خود کنترلی بر رضایت مندی زناشویی در دوگروه زوجین که زندگی عادی دارند و زوجین در شرف طلاق

غلامرضا ثناگوی محرر<sup>۱</sup>، سعیده سنجرانی<sup>۲</sup>، هانیه سندگل<sup>۳</sup> و فروغ براهویی<sup>۴</sup>

۱ گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران،

پست الکترونیک: Reza.sanagoo@gmail.com

۲ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران،

۳ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران،

۴ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران،

### چکیده

هدف از این پژوهش بررسی تاثیر میزان خود کنترلی بر رضایت مندی زناشویی در دوگروه زوجین که زندگی عادی دارند و زوجین در شرف طلاق است. این تحقیق از نظر اهداف تحقیقی جز تحقیق های بنیادی و از نظر روش و ماهیت از نوع تحقیق توصیفی- همبستگی می باشد. در این تحقیق جامعه آماری مراجعان به مراکز قضایی و انتظامی که درخواست طلاق را دارند، می باشند و به تعداد ۱۲۰ پرسشنامه بین آنان توزیع و ارسال خواهد گردید. که در فاصله زمانی سال ۱۳۹۳-۱۳۹۴ میباشند...متغیرها با استفاده از پرسشنامه های پرسشنامه استاندارد خود کنترلی تانجی و همکاران (۲۰۰۴) و پرسشنامه استاندارد رضایت زناشویی انریچ که توسط (اولسون، فورنیر، دراکمن ۱۹۸۹) سنجیده شد. اطلاعات با استفاده از روشهای t مستقل و آزمون همبستگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج همبستگی نشان داد که بین خود کنترلی و میزان طلاق رابطه وجود دارد. و خود کنترلی در بین زوجین در شرف طلاق در سطح پایین می باشد همچنین بین خود کنترلی و سازگاری زناشویی رابطه وجود دارد. و در پایان نتایج حاصل از فرضیه چهارم نشان می دهد که خود کنترلی در بین زوجین که زندگی عادی دارند در حد بالایی است.

واژه های کلیدی: خود کنترلی، رضایت مندی زناشویی، طلاق