

بررسی رابطه خود تنظیمی هیجانی با تحمل پریشانی و کیفیت زندگی انجمن بیماری ام اس (مطالعه موردی بیماران ام اس استان سیستان و بلوچستان)

غلامرضا ثناگوی محرر^۱ و محدثه حسین زاده^۲

۱ گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران،

۲ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران

پست الکترونیک: Reza.sanagoo@gmail.com

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی رابطه خود تنظیمی هیجانی با تحمل پریشانی و کیفیت زندگی انجمن بیماری ام اس است. این تحقیق از نظر اهداف تحقیقی جز تحقیق های بنیادی و از نظر روش تحقیق از نوع تحقیق توصیفی - پیمایشی می باشد. در این تحقیق جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل کلیه بیماران ام اس استان می باشند. که تعداد کل بیماران ام اس استان تعداد ۱۵۰ نفر است. که از این تعداد ۶۵ نفر به عنوان نمونه با استفاده از آزمون نمونه گیری به روش تصادفی ساده انتخاب که ۱۸ نفر زن و ۴۷ نفر مرد می باشند. متغیرها با استفاده از پرسشنامه تنظیم هیجانی ۲۵ ایتی، SRI، سنجیده شد. روش گردآوری اطلاعات به صورت مطالعات کتابخانه ای همراه با پرسشنامه می باشد همچنین اطلاعات با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تجزیه و تحلیل فرضیات نشان داد که خود تنظیمی هیجانی و تحمل پریشانی بر کیفیت زندگی انجمن بیماری ام اس تاثیر دارد. همچنین نتایج فرضیات فرعی نشان می دهد که خود تنظیمی هیجانی بر تحمل پریشانی انجمن بیماری ام اس تاثیر دارد. و خود تنظیمی هیجانی بر کیفیت زندگی انجمن بیماری ام اس تاثیر دارد.

واژه های کلیدی: خود تنظیمی هیجانی، تحمل پریشانی، کیفیت زندگی، انجمن بیماری ام اس