

بررسی رابطه رضایت زناشویی با سبک زندگی اسلامی دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد سیرجان

قربان فتحی^۱ و عهدیه باسفرجانی^۲

۱- استادیار دانشگاه آزاد اهر fathi4468@yahoo.com

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد سیرجان،
(نویسنده مسئول)، ahdi136263@gmail.com

چکیده

هدف از انجام پژوهش بررسی رابطه رضایت زناشویی با سبک زندگی اسلامی دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد سیرجان بود. به لحاظ ماهیت و اهداف، این پژوهش از نوع کاربردی و برای اجرای آن از روش توصیفی - همبستگی استفاده شده است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد سیرجان که در سال تحصیلی ۹۵-۹۴ در این دانشگاه به تحصیل مشغول بوده اند تشکیل می‌دهد. نمونه آماری این پژوهش ۱۳۰ نفر از دانشجویان متاهل بود که این تعداد نمونه با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب گردید. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه سبک زندگی اسلامی کاویانی و پرسشنامه‌های رضایت زناشویی اینریچ، استفاده گردید. تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل از پرسش‌نامه‌ها در دو سطح آمار توصیفی و استنباطی انجام شده است. در سطح آمار توصیفی از آمارهایی نظیر فراوانی و درصد استفاده شده است. در سطح آمار استنباطی از آزمون همبستگی پیرسون و آزمون رگرسیون استفاده شده است. نتایج این پژوهش نشان داد که بین سبک زندگی اسلامی با رضایت زناشویی رابطه معنی داری وجود دارد و همچنین سبک زندگی اسلامی قادر به پیش بینی رضایت زناشویی می‌باشند.

واژه‌های کلیدی: رضایت زناشویی، سبک زندگی اسلامی، دانشجویان متاهل، دانشگاه آزاد سیرجان