

پیش بینی سلامت روان و افسردگی مادران دانش آموزان کم توان ذهنی بر اساس هوش معنوی و تاب آوری

فاطمه نعمتی نیا

فوق لیسانس روانشناسی عمومی
Meterling99@yahoo.com

چکیده

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی سلامت روان و افسردگی مادران دانش آموزان کم توان ذهنی بر اساس هوش معنوی و تاب آوری است. روش این پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مادران دانش آموزان کم توان ذهنی مقطع ابتدایی بود که از این تعداد ۱۰۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ، پرسشنامه هوش معنوی کینگ و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون استفاده شده است. داده ها با استفاده از تحلیل رگرسیون چند متغیری تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد که هوش معنوی و تاب آوری پیش بینی کننده سلامت روان و افسردگی مادران دانش آموزان کم توان ذهنی می باشد.

واژه‌های کلیدی: هوش معنوی، تاب آوری، سلامت روان، افسردگی