

## بررسی اثربخشی معنادرمانی بر اضطراب مرگ پرستاران بخش ویژه و ماماهاى بخش زایمان

فاطمه زهرا قاسمی طوسی<sup>۱</sup>، محمدمهدی شمسایی<sup>۲</sup> و شه زاده مزدارانی<sup>۳</sup>

۱ کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

۲ دکتری روان شناسی عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرگز

۳ روانپزشک دانشگاه علوم پزشکی مازندران

### چکیده

این پژوهش به منظور بررسی اثربخشی معنادرمانی بر اضطراب مرگ پرستاران بخش ویژه و ماماهاى بخش زایمان صورت گرفته است. جامعه پژوهش حاضر را تمامی پرستاران بخش ویژه بیمارستان فاطمه زهرا و ماماهاى بیمارستان امام شهرستان ساری تشکیل می دهند. نمونه پژوهش ۵۲ پرستار و ماما مشغول به کار در دو بیمارستان امام و فاطمه زهرا بودند که توسط نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش گمارده شدند. ابتدا آزمودنی ها پرسشنامه های اضطراب مرگ را به عنوان پیش آزمون تکمیل کردند و در پایان آموزش مجددا در مرحله پس آزمون به پرسشنامه های ذکر شده پاسخ گفتند. آموزش به این صورت بود که به گروه آزمایش، معنادرمانی فرانکلی را به صورت ۱۰ جلسه ی یک ساعته آموزش داده شد، و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکرد سپس از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. نتایج تجزیه و تحلیل آماری داده ها نشان داده است که آموزش معنادرمانی بر اضطراب مرگ در دو گروه پرستاران و ماماها تاثیر معنادار دارد. نتیجه گیری می شود آموزش معنادرمانی می تواند برنگرش و مقاومت افراد در برابر مشکلات و سختی ها؛ مقابله با ترس و اضطراب کمک کننده و تاثیر گذار بوده و موجب هدفمندی و معناجویی در موقعیت های چالش برانگیز می باشد.

واژه های کلیدی: معنادرمانی، اضطراب مرگ، پرستاران و ماماها.