

ارتباط بین عزت نفس و سبک های مقابله ای در بیماران تحت همودیالیز

لیلا رضایی^۱ و دکتر شایسته صالحی^{۲*}

۱ - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته آموزش پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
 *۲- نویسنده مسئول: دکتری تخصصی، دانشیار، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران، پست الکترونیکی: sh.salehi@khuisf.ac.ir

چکیده

مقدمه و هدف: بیماران تحت همودیالیز با عوامل تنش زای متعدد جسمی و روانی مواجه هستند که به منظور سازگاری با این چالش ها از سبک های مقابله ای استفاده می نمایند. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط عزت نفس با سبک های مقابله ای در بیماران مراجعه کننده به مراکز همودیالیز در شهر کرمان انجام شد.

روش کار: مطالعه به روش توصیفی- همبستگی بر اساس داده های جمع آوری شده از ۱۴۲ بیمار تحت همودیالیز با روش سرشماری در سال ۱۳۹۴ انجام شد. اطلاعات مورد نیاز بوسیله ی سه پرسشنامه ی سبک های مقابله ای اندلر و پارکر، عزت نفس کوپراسمیت و اطلاعات جمعیت شناختی جمع آوری شد. جهت تجزیه و تحلیل یافته ها از نرم افزار SPSS 19 و آمار توصیفی و استنباطی استفاده گردید.

یافته ها: میانگین سنی بیماران $56/21 \pm 1/45$ سال و $58/5$ درصد آنها مرد بودند. میانگین نمره عزت نفس $5/69 \pm 36/08$ ، سبک مسئله مدار $1/25 \pm 47/52$ ، هیجان مدار $1/19 \pm 36/25$ و اجتناب مدار $1/08 \pm 35/38$ بود. نتایج نشان داد که از لحاظ آماری عزت نفس با سبک مقابله ای مسئله مدار ارتباط مثبت ($p=0/05$) و با سبک هیجان مدار ارتباط معکوس داشت ($p<0/001$).

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد که بیماران با عزت نفس بالاتر بیشتر از سبک مسئله مدار و بیماران با عزت نفس پایین تر بیش تر از سبک هیجان مدار استفاده می کردند. با توجه به نتایج، ضروری است پرستاران نقش خود را در رابطه با ارتقاء عزت نفس و کمک به بیماران تحت همودیالیز در جهت استفاده از سبک مسئله مدار ارتقاء دهند.

واژه های کلیدی: عزت نفس، سبک های مقابله ای، همودیالیز