

بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) بر افزایش صمیمیت جنسی و کاهش نگرانی از تصویر بدن در زنان دارای اختلال کارکرد جنسی (بی میلی جنسی) مراجع کننده به مراکز

مشاوره شهر شیراز

سمیرا عطار^۱، فرزانه بهنیا اصل^۲، زهرا حیدری^۳، ناهید محمودی^۴

۱. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره‌ی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران.
۲. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره‌ی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران.
۳. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره‌ی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران.
۴. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره‌ی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران. (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره چهل و سوم، اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۹، صفحات ۲۵-۱۳

چکیده

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) بر افزایش صمیمیت جنسی و کاهش نگرانی از تصویر بدن در زنان دارای اختلال کارکرد جنسی (بی میلی جنسی) مراجع کننده به مراکز مشاوره شهر شیراز در نیمه اول سال ۱۳۹۸ بود. طرح پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی با گروه کنترل و به روش تحلیل کواریانس بود. جامعه‌ی پژوهش حاضر شامل تمامی زنان دارای اختلال کارکرد جنسی (بی میلی جنسی) مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر شیراز بود که از این میان ۳۰ زن شامل (۱۵ نفر) در گروه آزمایش و (۱۵ نفر) گروه گواه به روش نمونه‌گیری هدفمند داوطلب و بر اساس ملاک‌های ورود و خروج از ۶ مرکز مشاوره شهر شیراز انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش شامل مقیاس صمیمیت جنسی بطلانی و همکاران، پرسشنامه نگرانی از تصویر تن لیتلتون هستند. برای گروه آزمایش، ۸ جلسه‌ی ۴۵ دقیقه‌ای هفتگی برنامه‌ی درمان شناختی رفتاری (CBT) اجرا شد ولی گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکرد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار استنباطی تحلیل کواریانس استفاده شد. تحلیل‌های آماری با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-۲۳ انجام شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که مداخله‌ی به‌کاررفته باعث افزایش صمیمیت جنسی و کاهش نگرانی از تصویر بدن در زنان می‌شود. به‌طور کلی، می‌توان گفت که مداخله‌ی درمان شناختی رفتاری (CBT) برای کمک به زنان دارای اختلال کارکرد جنسی (بی میلی جنسی) اثربخش است. همچنین درمان‌گران می‌توانند از این روش درمانی جهت بهبود صمیمیت جنسی و نگرانی از تصویر بدن استفاده کنند.

واژه‌های کلیدی: درمان شناختی رفتاری (CBT)، صمیمیت جنسی، نگرانی از تصویر بدن، اختلال کارکرد جنسی، بی میلی جنسی.