

رابطه سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی با سبک زندگی زنان مبتلا به فشارخون شهر کرمانشاه

پریسا حیدری شرف^۱، جنان حیدری^۲، شهناز کاکایی گرجی^۳

۱. کارشناسی ارشد روان‌شناسی، دانشگاه رازی کرمانشاه، ایران.
۲. کارشناسی پرستاری، واحد توسعه تحقیقات بالینی، بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران.
۳. کارشناسی ارشد روان‌شناسی، واحد توسعه تحقیقات بالینی، بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی، کرمانشاه، ایران. (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره چهل و پنجم، تیرماه ۱۳۹۹، صفحات ۱۱-۱

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر پیش‌بینی سبک زندگی بر اساس سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی در زنان مبتلا به فشارخون شهر کرمانشاه بود. پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان مبتلا به فشارخون مراجعه‌کننده به مراکز درمانی شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹ تشکیل می‌دهد. نمونه موردنظر در پژوهش حاضر مطابق با جدول مورگان ۶۰ نفر به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از مراکز درمانی انتخاب شدند و با کسب رضایت از آن دسته از زنانی که حاضر به همکاری در پژوهش بودند به پرسشنامه‌های سخت رویی اهواز، استرس هری و سبک زندگی پاسخ دادند. نتایج به‌دست‌آمده با استفاده از رگرسیون و ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی توانایی پیش‌بینی سبک زندگی را دارند. با توجه به یافته‌های پژوهش، می‌توان گفت که سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی از مؤلفه‌های مؤثر و مرتبط با سبک زندگی در زنان مبتلا به فشارخون هستند که این نکته می‌تواند در مراکز درمانی موردتوجه قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: سرسختی روان‌شناختی، فشار روانی، سبک زندگی، فشارخون، زنان.