

## مقایسه سبک‌های اسنادی، شادکامی و عزت‌نفس در زنان شاغل و خانه‌دار

مژگان خدارحمی<sup>۱</sup>، دکتر زهره صادقی افجه<sup>۲</sup>، دکتر احمد احمدی قوزلوجه<sup>۳</sup>

۱. کارشناس ارشد، گروه روان‌شناسی، واحد ورامین - پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران.
۲. گروه روان‌شناسی، واحد ورامین - پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران. (نویسنده مسئول).
۳. گروه روان‌شناسی، واحد ورامین - پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره چهل و پنجم، تیرماه ۱۳۹۹، صفحات ۲۷-۲۵

### چکیده

با توجه به نقش مهم زنان در جامعه و خانواده، این مطالعه به منظور مقایسه سبک‌های اسنادی، شادکامی و عزت‌نفس در زنان شاغل و خانه‌دار انجام شده است. روش تحقیق از نوع علی - مقایسه‌ای بود. در این پژوهش ۱۲۰ نفر مراجعه‌کننده به سرای محله منطقه ۳ شهر تهران در سال ۱۳۹۷ به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. این تعداد عبارت بودند از زنان شاغل (۶۰ نفر) و زنان خانه‌دار (۶۰ نفر). این زنان با استفاده از پرسشنامه‌های سبک‌های اسنادی پیترسون، سیمل، ون بی‌یر، آبرامسون، متالسکی و سلیگمن (۱۹۸۲)، و شادکامی آکسفورد هیل و آرگیل (۲۰۰۲) و عزت‌نفس روزنبرگ (۱۹۶۵) بررسی شدند. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیره تجزیه و تحلیل شدند. نتایج به دست آمده از تحلیل نشان می‌دهد بین زنان شاغل و خانه‌دار از نظر متغیرهای شادکامی و عزت‌نفس تفاوت معنی‌دار وجود داشت. در حالی که بین زنان شاغل و خانه‌دار از نظر سبک‌های اسنادی تفاوت معنی‌داری وجود نداشت. بر این اساس، شادکامی و عزت‌نفس در زنان شاغل میانگین بالاتری داشتند. نتایج حاصل از این پژوهش نشان می‌دهد وضعیت اشتغال در زنان می‌تواند با شادکامی و عزت‌نفس رابطه داشته باشد.

**واژه‌های کلیدی:** سبک‌های اسنادی، شادکامی، عزت‌نفس.